

ПЛОХОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ

Под плохим обращением с людьми пожилого возраста понимают совершение единичных или повторяющихся актов, причиняющих вред человеку, вызывающих у него стресс. К такому виду действий относят:

- физическое;
- психологическое;
- сексуальное насилие;
- различные финансовые махинации;
- оскорбления;
- неуважение пенсионера;
- эмоциональное насилие;
- лишение его надлежащей заботы.



Жестокое отношение к пенсионерам может принимать разные формы. В одних случаях оно проявляется чрезмерным применением физической силы, в других – угрозами, унижением, оскорблением, финансовыми уловками.

Для предотвращения насилия рекомендуется прислушиваться к пожилым людям, чаще навещать, вмешиваться при обнаружении первых признаков плохого обращения с ними.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У ПОЖИЛОГО ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ...



1. Уделите время пострадавшему, если он решил открыться. Разговор при этом самостоятельно прекращать нельзя. Человек может почувствовать, что его проблемы вам в тягость и снова закрыться.
2. Слушайте пожилого без осуждений, предложите советы и варианты решения проблемы. При необходимости можете задавать уточняющие вопросы, но лучше дать человеку выразить свои чувства, страхи.

3. Не высказывайте недоверие во время разговора это даст пострадавшему чувство облегчения и надежды. Психологи советуют использовать такие фразы – «я тебе верю», «это не твоя вина», «ты такого не заслуживаешь».

4. Объясните пенсионеру, что жить в страхе перед насилием ненормально.

Жертва не всегда знает о других моделях взаимоотношений.

5. Окажите помощь в поиске групп поддержки, телефонов консультационных социальных служб, адвокатов.

6. Разработайте с пожилым план безопасности при повторении акта насилия.



Никогда не обещайте человеку помощь, которую вы не сможете дать, и не провоцируйте обидчика. Постарайтесь не делать того, чтобы жизнь пенсионера стала тяжелее.

План безопасности в ситуации домашнего насилия:

1. Подумайте обо всех возможных способах, при которых можно быстро и безопасно покинуть дом в ситуации домашнего насилия;
2. Заранее соберите все необходимые вещи: одежду, документы, лекарства, ключи. Спрячьте их в месте, о котором не знает обидчик;
3. Позаботьтесь о наличии карманных денег для покупки всего необходимого на время Вашего отсутствия дома;
4. Договоритесь с соседями, чтобы они вызвали милицию в случае необходимости или предоставили Вам доступ к телефону;
5. Договоритесь с родственниками, друзьями о возможности предоставления временного убежища;
6. Убедитесь в том, что Вам не угрожает опасность. При необходимости покинуть квартиру/дом воспользуйтесь мерами подготовительного этапа;
7. Находясь в безопасности, вызовите сотрудников милиции;
8. Дождитесь приезда сотрудников милиции. Совместно с участковым милиционером составьте заявление о факте бытового насилия.



Если Вы оказались в кризисном состоянии и нуждаетесь в услуге временного приюта, Вы можете обратиться непосредственно в ГУ «ТЦСОН Минского района» по адресу:
г. Минск, ул. Брикета, д. 10,
позвонить по телефону:

8 (017)517-37-13

либо по телефону круглосуточного доступа в «кризисную» комнату:

8029-574-84-73

8044-738-61-72

При экстренном заселении в «кризисную» комнату Вы можете обратиться в дежурную часть отдела внутренних дел Минского райисполкома по телефону:

102



«Кризисная» комната – услуга временного приюта

ГУ «МИНСКАЯ РАЙОННАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

Профилактика домашнего насилия в отношении пожилых людей



МИХАНОВИЧИ

2024